

天主教聖安德肋小學
家長教師會
家長靜觀體驗工作坊

敬啟者：

鼓勵家長在照顧子女的同時，覺察自己的生活壓力，學習關注自己的身心靈健康。本校將邀請天主教方濟會伍維烈修士到校，為家長舉辦一個「家長靜觀體驗工作坊」，讓家長認識及體驗「靜觀」，幫助自己身心靈全面休息，有助培養正向的親子關係。

工作坊詳情如下：

活動日期	2022年1月14日(星期五)或2022年2月25日(星期五)
活動時間	上午11:15-12:15
活動內容	- 瞭解甚麼是靜觀 - 靜觀體驗
活動地點	四樓禮堂
活動導師	天主教方濟會伍維烈修士
活動名額	每次30位家長
活動備註	1. 穿輕便服飾和穿運動鞋。 2. 如人數超出工作坊名額，將由校方抽籤決定。 成功參加的家長將於11/1(二)前收到電話通知，未獲參加的將不作另行通知。

誠邀家長踴躍參加，上述事項，敬祈留意，請於1月6日(星期四)前簽閱電子通告。如有任何查詢，歡迎致電2246 3313與邱寶祺副校長聯絡。

此致
貴家長

二零二一年十二月二十三日



主席：郭建麟先生 謹啟

(副主席：邱寶祺副校長 代行)

通告編號：P21-016

<回條>

_____班學生_____ ()

敬啟者：本人已知悉 貴會「家長靜觀體驗工作坊」通告內容。

- 本人
- ☐ 將會參加14/1「家長靜觀體驗工作坊」。
 - ☐ 將會參加25/2「家長靜觀體驗工作坊」。
 - ☐ 將會參加兩天14/1及25/2「家長靜觀體驗工作坊」。
 - ☐ 未克參加以上工作坊。

此覆
天主教聖安德肋小學家長教師會

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

*請在適當☐加上✓