

天主教聖安德肋小學  
家長教師會

「家·添晴」家長支援計劃

敬啟者：

孩子若無法好好處理情緒的問題，往往會出現缺乏同理心、挫折忍耐力低、人際困擾多、無法控制怒氣，甚至衍生校園欺凌，為此，本校邀請基督教家庭服務中心為家長們提供認識孩子情緒講座及家長舒緩情緒工作坊，從而促進孩子的身心健康發展，提升其自我形象，培養積極的生活態度。活動詳情如下：

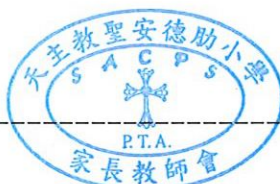
|    | 活動一                                                                                                                                                                                                                                | 活動二                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 日期 | 2021 年 12 月 14 日 (星期二)                                                                                                                                                                                                             | 2022 年 1 月 4 日 (星期二)    |
| 時間 | 下午 2:30 至 4:00                                                                                                                                                                                                                     | 下午 2:30 至 4:30          |
| 主題 | 「天氣不似預期」<br>認識孩子情緒風暴講座                                                                                                                                                                                                             | 「天天添晴」<br>家長舒緩情緒基本技巧工作坊 |
| 形式 | 由導師分享主題內容，與家長進行技巧練習及交流環節                                                                                                                                                                                                           |                         |
| 地點 | Zoom (家長在家中使用電子設備進行講座)                                                                                                                                                                                                             |                         |
| 講者 | 基督教家庭服務中心 社工                                                                                                                                                                                                                       |                         |
| 對象 | 本校家長                                                                                                                                                                                                                               |                         |
| 備註 | 1. 學校將於活動前透過 eClass 向家長發放 Zoom Room ID 及密碼。<br>2. 家長必須以真實學生姓名進入 Zoom Room (例: 1A01 陳小明家長)，如使用未能辨識的名字將不能獲准進入課室。<br>3. 為保障私隱，不得擅自進行錄影、錄音和屏幕截圖。<br>4. 家長切勿將 Zoom Room ID 及密碼轉告他人或於社交平台上分享。<br>5. 歡迎家長積極參與講座，每項活動可獲計算於家長學堂積分(每節 10 分)。 |                         |

誠邀各位家長踴躍參加上述事項，敬祈留意，並請於 12 月 6 日(星期一)或之前簽閱電子通告。如有任何查詢，歡迎致電 2246 3313 與學校社工陳梓曦先生聯絡。

此 致  
貴 家 長

主席：郭建麟 先生謹啟  
(副主席：邱寶祺副校長 代行)

二零二一年十一月二十六日



<回條>

通告編號：P21-013

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

敬啟者：本人已知悉 貴會「家·添晴」家長支援計劃通告內容。

- 本人 ☐ 將會出席活動一「天氣不似預期」講座  
☐ 將會出席活動二「天天添晴」工作坊  
☐ 未克出席以上活動。

此 覆

天主教聖安德肋小學家長教師會

家長簽署：\_\_\_\_\_  
 家長姓名：\_\_\_\_\_  
 聯絡電話：\_\_\_\_\_  
 日 期：\_\_\_\_\_

\*請在適當 ☐ 加上 ☒。