

## 聖安德肋小學護脊活動

(本報訊) 天主教聖安德肋小學於三月十四日，前往小西灣運動場參加由兒童脊科基金舉辦之「全港挺直」暨《締造健力士世界紀錄》活動。主禮嘉賓是立法會主席曾鈺成。



護脊大使作舞蹈表演

當日，學生們一同參與脊骨圖畫的集體創作，一眾師生和家長紛紛在脊骨圖上，塗上喜愛的顏色，寫下積極宣揚脊骨神經健康的字句及簽署。其後，在司儀和主禮嘉賓的帶領下，全場出席活動的學校師生和家長一起宣誓：承諾今後會好好保護脊骨，每天勤做護脊操。此外，由來自二十六間中、小學及幼稚園參與的護脊校園才藝匯演，各校分別以護脊操作為表演的主題，襯以雜耍和舞蹈，表達主題。該校是壓軸的表演隊伍，一共派出了五十名的「護脊大使」以舞蹈動作表演，獲得全場的掌聲。主禮嘉賓曾鈺成在致辭時，分享個人對於護脊的心得和經驗，積極宣揚脊骨神經健康的重要性。

此外，該校響應由世界衛生組織發起的「世界脊骨日」，並於去年十月在校內舉行啟動禮，所有學生穿著運動服，連同過百位家長一起進行由世衛設計之「全港挺直護脊操」，以行動表示關注脊骨健康。(樂)